



D Mountainbikeausrüstung

- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Sonnenschutz (Hut, Brille, Sonnencreme)
- Trinkflasche / Verpflegung
- Stirnlampe / Taschenlampe (fakultativ)
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen, fakultativ)
- Mountainbike
- Fahrradhelm
- Fahrradhose, Shirt, ggf. Wechselwäsche
- Fahrradhandschuhe
- Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset