



Deutscher Alpenverein
Sektion Würzburg



A Grundausrüstung

- feste Bergschuhe mit hohem Schaft und Profilsohle
- Berghose aus leichtem, strapazierfähigem Stoff (keine Jeans)
- Regenbekleidung (Anorak, Überhose, evtl. Gamaschen)
- Pullover oder Faserpelzjacke, Softshelljacke
- Funktionsunterwäsche
- Shirt / Hemd / Bluse
- Tourensocken
- Wechselwäsche
- Mütze
- Handschuhe
- Sonnenschutz (Hut, Brille, Sonnencreme)
- Trinkflasche / Tourenverpflegung
- Taschenmesser
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Tourenrucksack
- Teleskopstöcke (fakultativ)
- Steinschlaghelm (bei Bergtouren)

Für Mehrtagestouren:

- Hüttenschlafsack
- Hüttenschuhe
- Freizeitkleidung
- Waschzeug
- Stirn- oder Taschenlampe

Allgemein

- Personal- und DAV-Ausweis

Bei den Tourenbesprechungen werden ggf. Abweichungen und Ergänzungen bekannt gegeben. Gegen Gebühr können in der Geschäftsstelle diverse Ausrüstungsgegenstände ausgeliehen werden. Die Mitnahme eines LVS-Gerätes, einer Sonde und einer Schaufel ist für jeden Skitouren-, Freeride- und Schneeschuhtourenteilnehmer unbedingte Pflicht, ebenso das Beherrschen dieser Ausrüstung.