



Liebe Leserin, lieber Leser,
unser aktueller Newsletter umfasst die folgenden Themen:

10. Mai 2024

[\[01 \] Erinnerung-Terminänderung Mitgliederversammlung 14.05.2024!](#)

[\[02 \] Informationen Hüttenreferent](#)

[\[03 \] Waldbaden des Bergwaldprojekts am 15. Juni](#)

[\[04 \] Sektionsabende](#)

[\[05 \] Neu in der Bibliothek](#)

[01] Erinnerung-Terminänderung Mitgliederversammlung 14.05.2024!



Liebe Mitglieder

am **14. Mai 2024** findet um **18:00** Uhr unsere jährliche, ordentliche Mitgliederversammlung statt. Der Vorstand lädt Sie sehr herzlich dazu ein!

Aufgrund einer Doppelbuchung steht uns das Fechenbachhaus zum vereinbarten Zeitpunkt nicht zur Verfügung.

Deshalb sind wir gezwungen, die Mitgliederversammlung 2024 auf den **14.05.2024** Uhr zu verschieben.

Wir bitten um Verständnis.

Bitte nehmen Sie sich an diesem Abend die Zeit, sich über die aktuellen Entwicklungen im Würzburger Alpenverein zu informieren, die Zukunft unseres Vereins mitzugestalten und sich an den Wahlen zu den Vereinsgremien zu beteiligen.

Veranstaltungsort: Fechenbachhaus, Gutenbergstraße 11, 97080 Würzburg-Grombühl

Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme!

Der Vorstand

Die Tagesordnung und die ausführlichen Berichte zur Mitgliederversammlung finden Sie [hier](#)

Die Geschäftsstelle mit Materialverleih und Bibliothek bleibt am 14.05.2024 (ab 16:00) geschlossen.

Wir stehen am Mittwoch und Donnerstag wieder zu den gewohnten Zeiten zur Verfügung.





[02] Information vom Hüttenreferat

Vernagthütte:



Seit 01.01.2023 neue Pächterin, Sophie Scheiber

Übernachtungen:
Saison: 5.705

Gesamtumsatz Übernachtungen
Sommer- und Wintersaison: 97.769,00 € brutto
Winterlager: 1.882,00 € brutto

Generalsanierung:

- Investitionsbedarf in den kommenden Jahren: 3 Mio. €
- Darlehen DAV: 795.000 €
- Eigenmittel Sektion: 500.000 €
- Eigenleistung unserer ehrenamtlichen Helfer: 150.000 €
- Förderzusage DAV Hauptverband 1.417.000 €
- Fördermittel Österreich 138.000 €

Karl-von-Edel-Hütte:



Ca. 2.400 Übernachtungen in 2023

Gesamtumsatz Übernachtungen
Sommersaison: 48.266,00 € brutto

[03] Waldbaden des Bergwaldprojekts am 15. Juni – noch Plätze frei



Das Bergwaldprojekt e.V. bietet am 15. Juni wieder einen Termin zum Waldbaden im Staatswald des Forstbetriebs Arnstein, BaySf AöR, in der Nähe von Würzburg an. Dann treffen einander wieder 18 Teilnehmende aus der Region, um unter fachkundiger Anleitung für vier Stunden in den Wald einzutauchen und sich von tagtäglichen Stressauslösern zu befreien. Noch hat es freie Plätze für den Termin.

Das in den 1980er Jahren in Japan entstandene Waldbaden ist eine naturbezogene Methode, die hilft, sich in und mit der Natur zu entspannen und zu entschleunigen. Eine Reihe von



wissenschaftlichen Studien bestätigen, dass der achtsame Aufenthalt im Wald die körperliche Gesundheit und das geistige Wohlbefinden fördern. So kann sich u. a. die Konzentration an Stresshormonen verringern, Blutdruck und Pulsfrequenz können sinken und Depressionen gelindert werden.

Gründe für die positiven Wirkungen sind die vielfältige Waldumgebung, die die Entspannung fördert, und bioaktive sekundäre Pflanzenstoffe in der Waldluft. Diese finden sich im Gewebe aller Pflanzen, schützen sie, wirken als Lock- oder Abwehrstoffe und dienen der Kommunikation im Ökosystem Wald. Auch unser menschliches Immunsystem reagiert mit einer Stärkung auf sie. Die positive Wirkung wird durch die innere Haltung, mit der dem Wald begegnet wird, beeinflusst.

Christoph Wehner, Anleiter des Waldbadens, über die Veranstaltung: „Wir freuen uns sehr, so viele Menschen in den Wald zu bringen, ob mit unseren freiwilligen Arbeitseinsätzen in ganz Deutschland oder zum Waldbaden. Angesichts der dramatischen Bedrohung unserer Lebensgrundlagen durch die Klimakrise erleben wir, während der Waldbade-Stunden einmal mehr die vielfältigen und lebenswichtigen Funktionen des Waldes und wie sehr wir auf die Natur angewiesen sind, was wir von den natürlichen Vorgängen lernen können und dass wir selbst Teil der Natur sind. Mit dem Waldbaden und unseren bundesweiten Naturschutzprojekten möchten wir möglichst viele Menschen für eine naturverträgliche Lebensweise sensibilisieren, um die dringend notwendige sozial-ökologische Transformation hin zu einer nachhaltigen Welt voranzubringen.“

Anmeldung

Beginn: 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr. Anmeldung und mehr Informationen: <https://www.bergwaldprojekt.de/waldbaden>. Pro Termin und Person wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 20 Euro erhoben.

Bergwaldprojekt e.V.

Das Bergwaldprojekt organisiert seit über 30 Jahren Freiwilligeneinsätze im Wald, Moor und in Offenlandschaften. Dieses Jahr wird der Verein mit seinen Einsatzwochen allein in Deutschland über 5.000 Freiwillige in die Natur bringen. 2024 werden 186 Projektwochen an 95 verschiedenen Standorten in ganz Deutschland stattfinden. Ziele der Arbeitseinsätze sind, die Biodiversität und die vielfältigen Funktionen der Ökosysteme zu schützen, zu erhalten und wiederherzustellen, den Teilnehmer*innen die Bedeutung und die Gefährdung unserer natürlichen Lebensgrundlagen bewusst zu machen und die Gesellschaft zu einem naturverträglichen und sozial gerechten Umgang mit den begrenzten natürlichen Ressourcen zu bewegen.





[04] Sektionsabende

Alle Vorträge finden im Seminarraum unseres Kletterzentrums, donnerstags ab 20.00 Uhr, statt. (Weißenburgstraße 55, 97082 Würzburg)

Nächste Termine: Am Donnerstag, 13.06.2024, um 20 Uhr Referent: Günther Ascher
Wanderleiter DAV

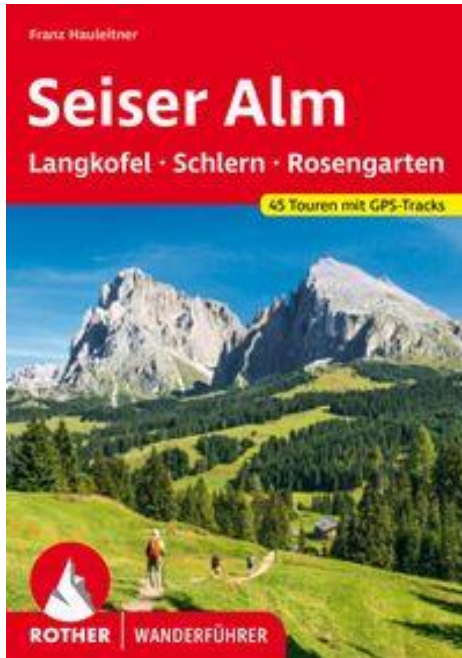


Eine Rundreise wie durch 1001 Nacht. Verschachtelte Paläste, die Wüste Thar, das Denkmal einer großen Liebe in Agra, der größte Kamelmarkt in Pushkar, Hochzeitssaison und die vielfältigen Gerüche in den Gassen der Städte lassen einem Reisenden das Herz höherschlagen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Der Eintritt ist kostenfrei.

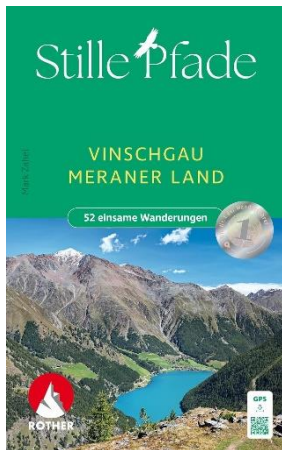
[05] Neu in der Bibliothek

Es gibt wieder etwas Neues in unserer Bibliothek:

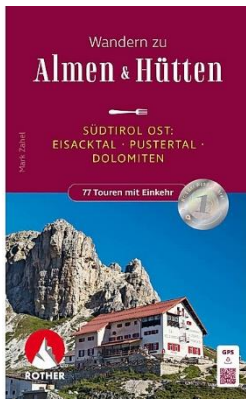


Höchst abwechslungsreich führt der Wanderführer von Franz Hauleitner über **die Seiser Alm / Langkofel – Schlern - Rosengarten** und verlockt vielleicht einige Wanderer, die dieses Gebiet noch nicht selbst kennen. Auf bequemen Wanderwegen geht es auf das aussichtsreiche Plateau Puflatsch. Herrlich ist die Umrundung der berühmten Dolomitenberge Langkofel und Schlern, die von allen Seiten großartige Fotomotive sind. Gepflegte Wege und Sessellifte machen den Naturgenuss auf der Seiser Alm generell leicht. Idyllisch verstreut liegen Hütten, Almen und Gasthöfe, die wunderbare Wanderziele mit Einkehr und Panoramablick sind. Dass die Seiser Alm autofrei ist, macht den Landschaftsgenuss umso größer. Nur über eine Mautstraße, zwei Seilbahnen aus St. Ulrich im Grödnertal und aus Seis sowie einem Bus ist das Gebiet erreichbar. Neben der Seiser Alm präsentiert der Wanderführer auch Touren in den angrenzenden Dolomitenmassiven von Langkofel, Schlern und Rosengarten, zu denen der

Naturpark Schlern-Rosengarten gehört – eine von neun UNESCO-Welterbe-Regionen in den Dolomiten.



Der Vinschgau und das Meraner Land gehören zu den beliebtesten Südtiroler Wanderregionen – entsprechend voll sind oft die gängigen Wege. Das Rother Wanderbuch **Stille Pfade Vinschgau – Meraner Land** von Mark Zahel im neuen grünen Cover der Reihe „Stille Pfade“ bietet Abwechslung. Es stellt Wanderwege abseits der Massen vor, die Stille und authentisches Bergerlebnis versprechen. Mal ist es ein vergessener Waalweg, mal ein entlegener Bergkessel mit glasklaren Seen. Vor allem aber sind es die kleinen, einsamen Pfade und weglosen Routen auf grandiose Gipfel, die das ursprüngliche Flair der Südtiroler Bergwelt erleben lassen. Bei der reichhaltigen Tourenausswahl ist für jeden das richtige dabei: Ambitionierte Wanderer werden die ganze Breite der Möglichkeiten, die sogar bis auf Dreitausender hinauf geht, schätzen. Auch diejenigen, die es gemütlicher angehen lassen wollen, finden in diesem Wanderbuch eine Fülle an unentdeckten Wanderungen und Geheimtipps.



Der dritte neue 2024 erschienene Südtirol-Wanderführer, ebenfalls von Mark Zahel, **Wandern zu Almen & Hütten – Südtirol Ost** präsentiert eine reichhaltige Auswahl von 77 Wanderungen, die von entspannten Spaziergängen zu bewirtschafteten Almen bis hin zu anspruchsvolleren Touren zu spektakulär gelegenen Hütten reichen. Er präsentiert sich im neuen rotbraunen Cover der Reihe „Wandern zu Almen und Hütten“ und stellt **Eisacktal, Pustertal und die Dolomiten** vor. Natürlich enthalten alle drei Wanderführer in bewährter Rother Qualität neben vielen Fotos auch GPS-Tracks, Höhenprofile, Wanderkärtchen und eine Übersichtskarte.

Viele Grüße und viele schöne Erlebnisse am Berg!

Der Vorstand